

### Kochen für und mit jungen Familien

Viele junge Familien kochen heutzutage nicht mehr selbst. In Zeiten von Tiefkühlkost und Fast-Food-Restaurant viel zu aufwendig...

Wir zeigen jungen Familien wie sie kostengünstig und schnell leckere Gerichte selbst zaubern können. Hier wird besonders auf die gesunde Ernährung geachtet, die trotzdem jedem schmeckt. Es muss nicht immer eine Tiefkühlpizza sein... Nein! Pizza selbst machen ist gesünder – genauso verhält sich das mit Lasagne, Spaghetti Bolognese und Co.

Junge Familien kochen hier gemeinsam und lernen nebenher noch etwas über Kinderernährung, günstigem Einkauf, Planung des Wochenessens und noch mehr.





Natürlich wird hier Anschluss gegeben, sodass jede Menge Platz für Fragen der